

Patient Story by O.H.

De ce ne este atât de greu să slăbim, să începem diete și să nu ne ținem de ele? Am 31 de ani 1.65 și 82 kg și întrebarea aceasta mă frământă de mulți ani, dar am renunțat să mă mai gândesc la ea, și am găsit soluția salvatoare...în domeniul medical. M-am hotărât să fac lipoaspirație asistată laser. Este o procedură medicală non invazivă, care are o perioadă de recuperare rapidă, ceea ce pentru mine a fost foarte important.

M-am pregătit îndelung pentru ziua în care voi fi și eu slabă, m-am pregătit în sensul că îmi imaginam zi de zi, minut de minut, cum e să fii slabă, cum m-aș comporta în anumite situații, ce bine mi-ar sta rochia preferată, costumul de baie, ce mult m-ar aprecia iubitul meu, ce mult m-aș aprecia și eu.

De multe ori ne gândim, visăm, amânăm, dar fără să acționăm. Până într-o zi când am spus STOP: Eu POT și VREAU să fac tot ce îmi stă în putință pentru a fi și a mă simți frumoasă! Acesta a fost semnalul de alarmă, care m-a determinat să acționez și din acel moment am fost conștientă că trebuie să încep ACUM

M-am informat, am studiat toate ofertele și m-am decis să fac lipoaspirație asistată laser. Era metoda cea mai rapidă

care mi-a adus rezultatele mult visate. Mă deranja foarte mult grăsimea din jurul taliei și coapsele erau prea rotunde. Din cauza muncii sedentare de birou și programul destul de încărcat, nu reușeam întotdeauna să mă țin de orele de aerobic, iar abonamentele îmi expirau de cele mai multe ori. Mă simțeam vinovată în zilele în care nu ajungeam la orele de sport și încercam să fac acasă bicicletă sau abdomene, dar fără prea multe rezultate și fără un rezultat care să mă mulțumească pe deplin.



Din momentul în care am făcut primul pas spre visul de a reveni la formele mult visate, am început să am mai multă încredere în mine și să îmi doresc să arăt și mai bine.

Tot pentru remodelare corporală și tratarea celulitei am recurs la tratamentul cu aparatul revoluționar **Velashape** care a fost o investiție foarte bună, deoarece am început să văd și să simt efectele încă din primele ședințe.

Sunt fericită că am luat aceste decizii, în sfârșit am făcut ceva și pentru mine, că am reușit să îmi recapăt încrederea în mine și să mă simt bine în pielea mea!