

## Patient Story by R.M.

Îmi încep povestea, prin a vă spune că am 35 de ani și am început să mă preocup din ce în ce mai mult de aspectul tenului meu, deoarece pe parcursul anilor l-am neglijat și urmările le resimt. Înainte totul era perfect, tenul meu era curat, perfect întins, luminos, fără urmă de riduri...dar cu timpul lucrurile s-au schimbat, azi un rid, mâine două și tot așa.

Vroiam să fac ceva, dar nu știam exact, ce anume. Am început să mă documentez, în reviste, pe internet în legătura cu tratamentele moderne, nou apărute. Îmi doream ceva rapid și cu efect maxim.

Mi-am făcut o programare la o clinică medicală de estetică și din discuțiile pe care le-am avut cu doctorul, acesta mi-a recomandat un tratament nou, un micropeel cu laser, care după cum spunea dânsul mă face ca nouă în câteva zile. Și așa a fost, să vă explic...

După cum spunea domnul doctor, micropeeling-ul este o procedură de îndepărtare a stratului superficial al pielii și se lucrează la diferite adâncimi, asta depinde de timpul care îl ai la dispoziție pentru recuperare. Eu îmi doream foarte mult să șterg din ridurile nou apărute, mai ales cele din jurul ochilor și a gurii aveam și câteva cicatrici post acnee și textura pielii mă obseda, vroiam să am un ten curat și luminos, mă săturasem de atâta fond de ten, ca să acopar ce nu îmi place.

La recomandările primite de doctor am stabilit, ca tratamentul micropeeling laser să îl fac în ziua de vineri, ca până luni când urmează să merg la servicii, să fiu perfect recuperată. Mi-a explicat, faptul că, cu cât e mai profund tratamentul, cu atât rezultatele sunt mai spectaculoase, dar e nevoie de un timp de recuperare mai mare și în medie sunt necesare 2-4 ședințe distanțate la un interval de 4-6 săptămâni.

S-a apropiat ziua în care eram programată să fac tratamentul, aveam mari emoții, am fost puțin speriată,

era primul tratament de acest gen și nu știam cum va reacționa pielea și care va fi efectul, dar îmi doream foarte mult să fac ceva și să îmi îmbunătățesc aspectul tenului. Înainte de începerea tratamentului, am primit câteva formulare speciale pe care a trebuit să le completez, cu privire la tipul de piele, probleme de sănătate etc. și mi-a fost aplicată pe zona care urma să fie tratată (fața) o cremă anestezică cu care am stat timp de o oră.

Tratamentul a durat aproximativ o jumătate de oră, timp în care doctorul a vorbit în permanență cu mine și îmi spunea care va fi următoarea zonă pe care urmează să o trateze cu laserul. Tot ce am simțit a fost o ușoară senzație de căldură și mici înțepături, dar domnișoara asistentă îmi ținea în permanență, îndreptat pe față un dispozitiv cu aer rece, care din câte am înțeles, tratamentul laser combinat cu aer rece ajută la o recuperare mai rapidă și dă un plus de confort.

După tratament, fața mea era roșie, arătam ca și cum aș fi stat o zi întreagă la soare, dar mi s-a spus să nu îmi fac griji, e absolut normal ce se întâmplă și în câteva zile fața mea va fi cu totul nouă. Așa a fost, începând deja cu a doua zi, pielea se lumina ușor, straturile de piele le îndepărtam ușor cu un tifon, mă spălăm pe față cu apă termală după care aplicam, ori de câte ori simteam că e nevoie, o cremă care se folosește în astfel de proceduri, pe bază de vaselină.

Cu cât treceau zilele, cu atât pielea feței mele arăta mai bine, din ce în ce mai bine. Luni dimineața când m-am dus la servicii, colegele mele au observat că eu arăt foarte bine, toate își dădeau cu părerea și erau convinse că m-am odihnit mai mult în weekend, de fapt așa și arătam, aveam fața perfect întinsă, catifelată, fără urme de riduri, porii închiși, textura mult îmbunătățită... tenul meu... radia!!!

O dată cu acest tratament și starea mea psihică s-a schimbat, am început să îmi placă ce văd în oglindă, să socializez mai mult și să am mai multă încredere în mine. Sunt mândră de mine că am luat această decizie și sfătuiesc pe oricine dorește o piele mai fină să încerce.