



ACNEEA: Problemă medicală sau psihologică?

Psih. Ramona Mihut
ramona.mihut@q-clinic.ro

Acneea poate avea efecte profunde atât în sfera socială cât și în cea psihologică. Acneea apare în general în perioada pubertății și a adolescenței, astfel că aproximativ 85% dintre persoanele cu vârste cuprinse între 12 și 25 de ani dezvoltă această afecțiune. Acneea apărută la vârsta adolescenței afectează modul de dezvoltare a personalității acestora, lăsând urme profunde asupra psihicului. Tinerii sunt extrem de exigenți cu aspectul fizic, astfel încât apariția unor leziuni acneice poate duce la dezvoltarea anumitor complexe.

Există câteva problemele cu care se confruntă adolescenții afectați de acnee. Prima neplăcere se răsfrânge asupra propriei aprecieri și asupra imaginii corporale, tinerii simțindu-se jenați, evitând deseori contactul vizual sau o discuție față în față, se retrag și preferă singurătatea sau compania persoanelor foarte apropiate (familie). Folosesc diverse strategii pentru a acoperi zonele afectate de acnee, de exemplu băieții își lasă barbă iar fetele folosesc machiaj în exces. Din teama de a nu fi respinși și evaluați negativ, ezită să interacționeze, mai ales cu persoane de sex opus, se simt neîncrezători, sunt timizi și se retrag. Se interiorizează și se simt confortabil doar în micul lor univers sau în fața calculatorului, departe de ochii persoanelor străine.

Sunt adolescenți care au probleme de comunicare chiar și cu părinții, deoarece aceștia nu înțeleg de multe ori suferința adolescentului și pun totul pe seama pubertății, lăsând ca timpul să rezolve problema.

Există și cazuri în care adolescenții cu acnee pot să dezvolte fobie socială sau chiar depresie. Aceste semne se recunosc prin pierderea poftei de mâncare, probleme de comportament, tulburări ale stării de spirit, ale stării de veghe sau plâns spontan. Această problemă se confruntă

deseori cu refuzul adolescenților de a interacționa atât pe plan social cât și în activitățile cotidiene.

Deși comportamentul celor afectați de acnee diferă de la o persoană la alta, există totuși o serie de caracteristici comune. Efectele fizice și emoționale persistă mai mult timp decât erupția în sine, chiar și după vindecarea leziunilor pot rămâne urme permanente. Acneea are un impact major asupra modului în care o persoană percepe viața: retragerea din mediul social, respect de sine scăzut, lipsa încrederii în sine, depresie, rușine, preocupare, frustrare, limitarea vieții sociale.

Sulzberger și Zaidems: "Nu există o boală care să cauzeze mai multă durere psihică, mai multe neînțelegeri între părinți și copii, mai multă insecuritate generală și sentimente de inferioritate, precum și suferință psihică așa cum este acneea". Este important ca tinerii să înțeleagă că acneea nu este o problemă apărută din vina lor, nu e cauzată de ceea ce fac oamenii, de cât de des se spală pe față, ci de un complex de factori. Acneea poate cauza dezechilibre emoționale și dacă aveți acnee vă poate ajuta gândul că nu sunteți singurii și că tratamentele în domeniu au evoluat extrem de mult și soluții se găsesc pentru fiecare.

Deși până acum tratamentul acestor leziuni acneice a fost o încercare majoră atât pentru medic cât și pentru pacient având repercursiuni asupra vieții sociale și personale, tehnologiile laser în combinație cu terapiile clasice moderne reușesc să înlăture această problemă cu succes, acneea devenind astfel de domeniul trecutului. Ultimele metode de tratament îmbină într-un mod cât mai benefic terapiile noi cu consilierea psihologică, aducând totodată un plus de siguranță și confort adolescentului.