

Vergeturile, problema multor femei...

Patient Story by I.B.

Prima dată când au apărut, adolescentă fiind, le-am perceput ca un semn al maturizării mele ca femeie, dar după ce am născut acestea mi-au rămas ca o medalie de merit. În prezent, deși fac eforturi considerabile atât financiare, pentru că am încercat toate cremele și uleiurile de pe piață, cât și ca și conștiinciozitate, deoarece în fiecare seară și dimineață urmez ritualul de aplicat crema și săptămânal fac masaje, se pare că totul e în zadar. Vergeturile lăsate de sarcină nu vor să dispară. Câteodată mă gândesc că dacă nu mă dor să le las așa, dar mă deranjează extrem de mult din punct de vedere estetic. Aspectul vergeturilor în cazul meu este destul de avansat, sunt deja de culoare albă, se simt la atingere și oricâte creme am folosit tot am ajuns în stadiul acesta. Inițial au apărut câteva firușoare foarte subțiri, roșii, dar cu trecerea timpului acestea s-au făcut albe. Zonele problemă sunt coapsele, abdomenul și sânii.

Mă gândeam de ceva vreme să încerc totuși un tratament laser... pentru că am observat că e la modă, adică aproape orice se poate trata cu laserul și am zis să încerc și eu. Inițial eram sceptică, mă gândeam că vor fi alți bani aruncați și probabil fără rezultat. Dar spre bucuria mea lucrurile au început să se schimbe, adică în urmă cu 4 luni am început primul tratament laser pentru reducerea vergeturilor. Am așteptat să îmi treacă bronzul, asta e una dintre condițiile pentru astfel de tratamente, nu ai voie să fii bronzată și m-am programat la tratament.

Înainte de începerea tratamentului am completat câteva formulare de consimțământ și mi s-a făcut un test de piele cu laserul pentru a vedea cum reacționează pielea. Apoi a început „distracția”... Ceea ce am simțit pe parcursul tratamentului a fost o senzație asemănătoare cu arsura solară, zonele tratate s-au înroșit și s-au umflat ușor, dar totul a dispărut treptat după câteva zile. Jetul de aer

rece care a fost ținut pe toată durata tratamentului parcă a mai diminuat senzația de arsură pe care o simțeam, la fel și pachetele de gheață pe care le-am putut lua acasă. Primul tratament a fost parcă mai dureros decât celelalte... probabil pentru că la început îmi era ușor frică de ideea de tratament laser dar apoi m-am liniștit, mi-a fost explicat pe înțelesul meu cum funcționează acest tratament, cât și indicațiile și contraindicațiile acestuia.

Rezultatele nu au întârziat să apară chiar după primele 2 tratamente. Deși zonele care au fost supuse tratamentului au fost înroșite timp de mai multe zile, am putut să observ că vergeturile nu mai păreau așa profunde și totodată erau mai puțin conturate, mai șterse. Până acum am făcut 4 ședințe la interval de 1 lună pentru că așa mi s-a recomandat la începutul tratamentului și mi-au fost indicate încă 2 ședințe. Dar ce pot să spun? Pielea a început să-și recapete încet culoarea de odinioară, striurile acelea albe, sidefii s-au atenuat foarte mult. Parcă ceva s-a schimbat și în atitudinea mea și totodată în comportament... prietenele și soțul observă această schimbare. Pot din nou să port costumul de baie cu încredere.

Am reușit să-mi recapăt încrederea și, de altfel, un plus de siguranță, deși înainte nu conștientizam și nu recunoșteam faptul că am o problemă, micul complex numit vergeturi.

