

Interviu cu Prof. Dr. John Ionescu de la Spezialklinik Neukirchen, Germania

de Cristina Pop



EQ: De ce îmbătrânim ?

Dr. I: Îmbătrânim pentru că așa a vrut Dumnezeu, în sensul că programul nostru genetic cantonat în cromozomi și în acidul dezoxiribonucleic, ne permite o vârstă care în general nu depășește 120 de ani. Există mai multe teorii ale îmbătrânirii, care încearcă să explice motivele acestui proces ireversibil. Printre ele putem enumera **teoria imunologică, teoria genomică, teoria neuro-endocrinologică și teoria radicalilor liberi** (derivați foarte reactivi ai

oxigenului și azotului). Aceasta din urmă, foarte apreciată la ora actuală, afirmă că intensificarea proceselor producătoare de radicali liberi din diferite cauze interne sau externe, conduce la o degradare progresivă a proteinelor, glucidelor, lipidelor și a materialului genetic celular (ADN, ARN) din diferite țesuturi și organe, rezultând în fenomenele caracteristice procesului de îmbătrânire.

EQ: Ce este medicina anti-aging și cum s-a dezvoltat ea în ultimii ani ?

Dr. I: Este de fapt o medicină de prevenire a bolilor asociate procesului de îmbătrânire, care ne scurtează semnificativ viața. Intervențiile terapeutice, vizează compensarea proceselor metabolice, nutriționale, hormonale și imunologice alterate pe măsura avansării în vârstă. Se pot face o serie de teste speciale de evaluare atât a gradului de îmbătrânire, cât și a bolilor asociate îmbătrânirii, cum ar fi: arteroscleroza, bolile cardio-vasculare, obezitatea, diabetul și cancerul, boli importante ce duc la pierderea celor mai multe vieți. Medicina anti-aging încearcă să îi educe atât pe doctori cât și pe pacienți în a preveni aceste maladii, ce constituie factorii principali în scurtarea lungimii vieții.

EQ: Ce ne sfătuiți să facem pentru a preveni îmbătrânirea?

Dr. I: Factorii care controlează îmbătrânirea sunt multipli, dar în principiu lungimea vieții fiecăruia dintre noi depinde de interacțiunea dintre materialul genetic (genomul) individual și factorii de mediu



înconjurător (*alimentația, toxinele industriale, pesticidale, metalele grele sau factorii microbieni*). Ca atare, faptul că nu toți fumătorii se îmbolnăvesc de cancer pulmonar și nu toți consumatorii de alcool fac ciroză hepatică, depinde de expresia genetică a unor enzime specifice de dezintoxicare care pot fi prezente, insuficiente sau chiar absente. Dar și alți factori precum *alimentația nerațională sau stresul psiho-social contribuie la accelerarea procesului de îmbătrânire*.

EQ: Femeile în ziua de azi sunt din ce în ce mai preocupate în ceea ce privește estetica feței și în special apariția ridurilor. Care din factorii externi favorizează apariția lor și cum putem preveni acest fenomen?

Dr. I: Ați pus o întrebare care vizează chiar preocupările noastre din Germania în medicina anti-aging. Fenomenul îmbătrânirii pielii este rezultatul unui proces extrinsec determinat de factorii externi și a unui proces intern, intrinsec, determinat genetic. Îmbătrânirea **intrinsecă**, este accelerată datorită deficiențelor hormonale, a hormonilor estrogeni la femei - când intră în menopauză dar și la bărbați pe măsura scăderii testosteronului și a hormonului somatotrop, lucru ce se produce odată cu înaintarea în vârstă. În plus, eficiența sistemelor enzimatice de reparare a materialului genetic și a producției de energie, scade și ea odată cu înaintarea în vârstă, conducând la acumularea unui număr din ce în ce mai crescut de erori genotipice și fenotipice la nivel

celular și tisular.

Pe de altă parte, factorii **externi** de îmbătrânire a pielii pot contribui la pierderea netezimii și elasticității acesteia. De exemplu, *expunerea la lumina solară* produce fenomenul de photoaging, care este cel mai dăunător și cel mai intensiv în accelerarea procesului de îmbătrânire al pielii. Le putem vedea pe actrițe purtând pălării imense pentru a le acoperi și proteja fața.

Din fericire, acest photoaging are mecanisme care între timp au fost înțelese și care ne permit astăzi să împiedicăm această îmbătrânire a pielii prin expunerea la radiația solară. În esență, expunerea neprotejată la soare sau lumină UV artificială (solar) produce eliberarea cationilor metalici din structurile proteice din piele care la rândul lor generează o cantitate enormă de radicali liberi ce atacă imediat structurile celulare și mediază un puternic proces inflamator însoțit de eritem, edem, senzația de arsură, descuamare, distrugerea colagenului și a elastinei, etc. Acest lucru nu era cunoscut în trecut și pe baza acestor observații am creat în clinica noastră din Germania produse speciale (**Solaris SPF25**), care blochează atât eliberarea metalelor cât și producerea radicalilor liberi, eliminând toate efectele nedorite ale expunerii prelungite la soare, inclusiv apariția herpesului cutanat.

După cum am menționat anterior, o serie de obiceiuri nesănătoase, cum ar fi *fumatul, alcoolul, sau consumul*



excesiv de dulciuri și produse făinoase, conduc și ele la un stres oxidativ cronic, însoțit de nivele crescute de radicali liberi și pe care le întâlnim atât în procesele de glicoxidare a proteinelor de susținere a țesutului cutanat (colagenul, elastina) cât și într-o etapă ulterioară în momentul instalării diabetului de tip 2. Efectul general al factorilor descriși mai sus, îl putem vedea de la an la an în aspectul tenului care își pierde prospețimea, hidratarea, elasticitatea, aspectul neted sănătos și care, marcat de scăderea elementelor de susținere, ne arată din ce în ce mai multe riduri.

EQ: Ce părere aveți despre produsele de pe piața românească și/sau internațională? Cum ne putem da seama de calitatea lor?

Dr. I: Întrebarea este foarte pertinentă și solicită o recomandare de genul "luați produsele cutare". Statisticile de calitate din UE arată că 40-45% din consumatorii celor mai scumpe produse de pe piața mondială sunt nemulțumiți de efectele acestora asupra pielii feței. Numele unui brand nu garantează toleranța la produsele respective și nici efectul promis prin reclama companiei. Produsele cosmetice ar trebui supuse la testări care să arate adâncimea ridului înainte și după 3-4 săptămâni de folosire, pentru a demonstra dacă produsul are un efect antirid sau nu. Statisticile ce redau în procente

părerea subiectivă a persoanelor testate, pot să inducă ușor în eroare publicul.

EQ: De la ce vârstă ar trebui să înceapă o femeie un tratament anti-aging? Dar un bărbat?

Dr. I: Aș putea spune că de la 35 de ani, deoarece atunci se produce o scădere a producției de estrogeni ce trebuie substituiți. Se pot înlocui cu produse care suplinesc hormonii, prin *substanțe bioflavonoidice vegetale*, cu efect similar în stimularea sintezei colagenului, diminuând adâncimea ridului format. Spre exemplu, măsurătorile de profilometrie tridimensională făcute în Germania înainte și după 4 săptămâni de utilizare a cremei antirid, Energo Repair Complex, demonstrează grăitor acest efect. În general, pe lângă o terapie de compensare a deficiențelor hormonale, recomandăm atât femeilor cât și bărbaților trecuți de 40 de ani, o *nutriție echilibrată și ușor hipocalorică*, practicarea regulată a unui *efort fizic moderat (sport)* și evitarea pe cât posibil a noxelor curente (*fumatul, alcoolul, metalele grele, solvenții, pesticidele, hrană cu substanțe adăugate, etc*).

EQ: Am auzit că sunteți creatorul unei linii dermato-cosmetice revoluționare; am dori să ne spuneți câte ceva despre ele și dacă au apărut în România.

Dr. I: Da, este vorba de linia de produse dermato-cosmetice a firmei germane **Energo Cosmetic**, ce poate fi regăsită în sistemele farmaceutice sau de ofertă "online" din Germania, Austria, Anglia, Mexic sau chiar în Asia, fapt pentru care de curând au ajuns și în România.

Rezultatele remarcabile obținute în terapia acneei juvenile, a eczemelor seboreice, a formelor medii de psoriasis vulgar, a arsurilor cutanate sau a ulcerelor de gambă cu preparatul **CELL ENERGY**, au făcut obiectul mai multor congrese și simpozioane de medicină anti-aging și dermatologie în Europa, USA și Asia. La testarea preparatelor au luat parte și specialiști români. Efectele anti-photoaging ale emulsiei **SOLARIS-SPF25**, s-au dovedit nu numai la persoanele cu sensibilitate la soare, prin deficiențe





Prof. Ionescu alături de Prof. Dr. Al. Tătaru și Dr. A. Avram

în sinteza melaninei (piele Tip 1) dar și în reversarea hiperkeratozei actinice la persoanele în vârstă, ce iubesc pătimăș activitățile la soare.

În fine, efectul antirid dovedit al cremei lipozomice, **ENERGO REPAIR COMPLEX**, ca și efectul anti-celulitic, puternic hidratant al emulsiei **SLIM & SHAPE**, conferă seriei **Energy**, caracterul dermatocosmetic cu efecte anti-aging atât de apreciate în lume. Îmbucurător este faptul că în urma prezentării lor la primele 2 congrese de anti-aging din București, aceste produse au ajuns de curând și în România. În acest sens, un punct de referință pentru Cluj-Napoca și Ardeal, îl reprezintă experții dermatologi, esteticieni și chirurghi plastici, de la Centrul **EsthetiQ Line** cu care colaborez de mai mult timp și care folosesc deja aceste produse.

EQ: Știm că ați călătorit prin toată lumea, ce loc v-a atras cel mai mult?

Dr. I: La soare..! Din păcate, deși călătoresc adesea în zone însorite, cum ar fi Mexicul, Thailanda, Florida, Spania sau Dubai, nu văd soarele decât foarte puțin, întrucât petrec zilele de congres în clădirile respective. Desigur, România fiind țara mea de naștere, mă simt bine de fiecare dată când vin pe aici.

EQ: Ce părere aveți și cum colaborați cu echipa clinicii EsthetiQ Line ?



Prof. Ionescu în vizită la Centrul EsthetiQ Line din Cluj-Napoca

Dr. I: Surpriza deosebită a fost să regătesc la EsthetiQ Line, doi colegi cunoscuți de la nenumărate congrese internaționale și care nu mai au nevoie de nici o prezentare: *profesorul dermatolog Dr. Alexandru Tătaru* de la Univ. Iuliu Hașeganu din Cluj și *doctorul chirurg specialist chirurgie plastică și estetică - Dr. Adrian Avram* absolvent al aceleiași universități. Competența profesională deosebită a întregii echipe medicale de la EsthetiQ Line și aparatura de ultimă oră achiziționată din UE, Japonia și USA, conferă acestui centru un loc de excepție în România. Programul de cooperare discutat prevede printre altele și înființarea unei **Academii de Medicină Estetică și Integrativă** care să ofere medicilor, cadrelor medicale și studenților interesați, posibilitatea de a cunoaște și aplica în terapia curentă, noutățile din aceste domenii. Cursurile vor fi oferite atât la Cluj și în alte orașe din Ardeal, cât și la sediul Clinicii Speciale din Neukirchen, Bavaria, unde cel puțin o dată pe an, se va organiza un Simpozion Româno-German. În cadrul vizitelor reciproce se anticipează de asemenea un schimb intensiv de experiență practică cu examinarea în comun a cazurilor clinice severe și transfer de produse și tehnologii medicale.