



Adolescența

Psih. Ramona Mihuț

Adolescența este o perioadă dificilă, un moment de tranziție între copilărie și maturitate, astfel că mintea și corpul suferă deopotrivă modificări. Cu toate și momente de extaz, totul decurge atipic.

Dacă însă intră în joc și coșurile, ai impresia că toată lumea se uită numai la imperfecțiunile de pe față ta. Acneea este însă ceva trecător, trece uneori mai neașteptat decât apare.

O problemă însă destul de importantă este modificarea în comportament și gândire a adolescentului care suferă de această afecțiune. Adolescența, pubertatea, sunt vârste în care are loc formarea personalității. Un adolescent care suferă de acnee, mai ales unul introvertit, care nu își va manifesta deschis emoțiile, va încerca să treacă peste această problemă de unul singur. În cazul în care nu reușește, în psihicul lui încep să se producă schimbări care vor fi greu de modificat și ameliorat ulterior.

Acneea lasă deci urme, nu doar pe față, nu doar pe piele, ci și asupra personalității, aceasta fiind cea mai frecventă și dureroasă urmare. Și așa preocupați de felul cum arată, adolescenții acnei sunt supuși încă unei probe dureroase, la care pierd, de cele mai dese ori, pentru câtva timp, până nu își recapătă tenul curat și arome, proba încrederii în sine. Datorită faptului că acneea este un factor care afectează și în plan psihologic, trebuie să reușim să fim destul de puternici ca să găsim în noi alte calități pe care să le dezvoltăm și prin ele să le demonstrăm semenilor și prietenilor că dincolo de ten se ascund ideile și gândurile noastre, că avem păreri pe care știm să le apărăm și de care suntem

mândri, indiferent dacă arătăm puțin mai... punctați :) Tinerii sunt puternic afectați de aspectul feței, băieții își fac griji despre ce și cum gândesc fetele și invers. Toate aceste gânduri duc la lipsa încrederii în sine, ajungându-se de multe ori la diverse probleme de comunicare, de adaptare și integrare socială. Uneori se ajunge la frustrare, sentimente de inferioritate, nesiguranță etc.

Mai grav e faptul că cei care suferă de acnee au tendința de a se acuza pe ei înșiși, ceea ce e greșit. E important să conștientizeze faptul că nu e vina lor și că tratamentele în domeniu au evoluat și se poate găsi o soluție pentru această problemă.

Acneea are un impact important asupra modului în care persoana vede viața:

- retragerea din mediul social,
- respect de sine scăzut,
- încredere în sine scăzută,
- depresie,
- rușine,
- furie,
- preocupare,
- frustrare,
- confuzie și frustrare la administrarea tratamentului,
- situații dificile în relațiile cu ceilalți membri ai familiei.

Faptul că nu reușești să ai un ten perfect nu înseamnă că trebuie să îți ascunzi fața, înseamnă că e timpul să cauți ajutorul unui specialist.