



Poate fi combătută îmbătrânirea? Rejuvenarea facială Tratamentul ridurilor -Toxină Botulinică(II)

Dr. Adrian Avram - Medic specialist Chirurgie Plastică și Reparatrice
U.M.F. Cluj-Napoca
Centrul EsthetiQ Line - Cluj-Napoca

Pentru a înțelege mai bine metodele de tratament estetic, trebuie înțeles procesul de îmbătrânire a feței atât de către medici, cât și de către pacienți. Modificările în cadrul procesului de îmbătrânire a feței, care este de cele mai multe ori o îmbătrânire mixtă (intrinsecă și extrinsecă), sunt în esență generate de următoarele: expunerea la UVA/UVB (atât de soare, cât și în saloane de bronzat), pierderea țesutului subcutanat gras, modificări produse de către musculatura intrinsecă a feței, căderea țesuturilor datorită gravitației și apariția laxității tegumentare, dar și modificării scheletului osos după o anumită vârstă.

Trebuie înțeleasă foarte bine indicația de tratament cosmetic cu toxină botulinică: ridurile de expresie (dinamice) – frontale, glabulare, periculare, peribucale, mentonier și cele ale gâtului. Dacă există laxitate tegumentară în zona respectivă, atunci toxina botulinică în calitate de primă opțiune nu este recomandabilă, ci trebuie combinată cu alte tratamente – chirurgical, laser etc.; dacă aceste riduri sunt prea profunde, toxina botulinică, ca monoterapie, nu rezolvă problema ridurilor, ci este nevoie de terapie combinată.

Înainte de tratament se vor face fotografiile cu zonele ce vor fi tratate atât în repaos, cât și în dinamică (contractia mușchilor respectivi), urmând să fie repetate la controlul post-injectare care se realizează între 10-14 zile și la un interval de câteva luni, în funcție de preferința medicului și a pacientului.

Tehnica de injectare pare simplă, însă este diferită la femeii față de bărbați, aceștia din urmă având

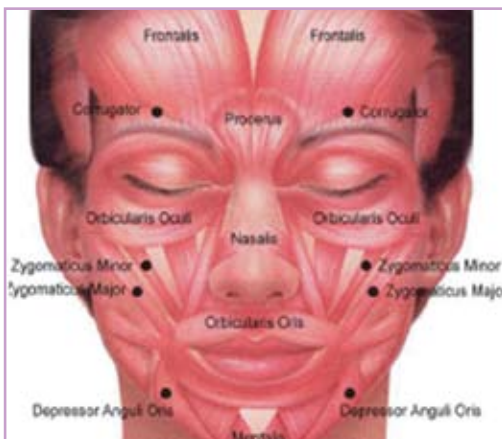


Fig. 1 – Mușchii mimici ai feței care produc ridurile dinamice

o musculatură mult mai dezvoltată și care necesită un număr mult mai mare de unități. În cursul injectării trebuie țintiți exact mușchii implicați în zonele unde contractia acestora produce riduri (**fig1**).

Injectarea nu este dureroasă și este ușor tolerabilă de către pacienți, chiar și fără anestezie și se realizează într-un timp relativ scurt (câteva minute). Pentru obținerea unui rezultat bun după un tratament cu botox trebuie:

- să fie respectate condițiile de reconstituire a substanței și a depozitării ei – amintim că multe companii recomandă o injectare a substanței la un interval de câteva ore după deschiderea fiolei;
- să se ofere indicația medicală corectă cu ocazia consultului clinic– dacă pacientul nu este bine selectat, bine informat, atunci acest lucru poate

- afecta rezultatul final;
- dozarea corectă și diluția trebuie realizate conform recomandărilor, dublate de o tehnică de injectare corectă – nerespectarea acestor indicații sunt principale cauze în apariția complicațiilor, precum și realizarea greșită a injectarea, dozele trebuind să fie individualizate pentru fiecare pacient;
- să se facă recomandări post-tratament adecvate și anume: post-injectare, zona apare ușor tumefiată cu un ușor eritem postinjectare, fenomen care trece în câteva ore, mai ales dacă se aplică pachete de gheață (ice packs). În următoarele ore nu este recomandabil să se maseze zonele injectate, deoarece crește riscul de difuzie a substanței în zone nedorite și de apariție a complicațiilor (de exemplu, asimetrii) și este recomandabil ca pacientul să realizeze contracții ale musculaturii injectate, astfel încât să se accelereze fixarea toxinei în aceștia, iar instalarea efectului să fie mai rapidă. Pacientul își poate relua activitatea cotidiană imediat după tratament, însă este sfătuit să adopte o poziție verticală în următoarele ore.

Modificările de poziție pot duce la o difuzare a substanței în zone nedorite, generând complicații. După 24 de ore, pacientul poate aplica crema obișnuită pe față și poate folosi produse de machiaj. Efectul toxinei botulinice de a reduce contracția mușchilor se instalează într-un interval variind între câteva ore și câteva zile. Pacientul este rechemat la aproximativ 2 săptămâni pentru control și corecția eventualelor probleme apărute. Efectul substanței trece treptat, de aceea după minimum 3 luni pacientului i se recomandă să revină la un control și eventual o reinjectare.

Complicații și reacții adverse: ca la orice tratament medical, pot exista complicații locale imediat postinjectare sau tardive. Ca și complicații imediate putem reține: apariția de echimoze, edemul zonei injectate, cefalee (dureri de cap) sau zone mici de hipoestezie (diminuare a sensibilității) a zonei injectate. Toate acestea sunt temporare și trec într-un interval de câteva ore, cu excepția echimozelor care pot

monik

Body design, relaxing experience!

str. Carpați, nr. 1,
Gruița, intersecția 7 străzi, Cluj-Napoca

Tel / fax: 0264-422.333,
Mobil: 0752.219.806, 0722.623.863

E-mail: office@salonmonik.ro
www.salonmonik.ro

Gândește-te ce poți face în **90** de minute!

...SĂ-ȚI PLĂTEȘTI TAXELE ? ...SĂ FACI CURĂȚENIE ? ...SĂ AȘTEPTI IN TRAFIC ?

sau să ...

...**SLĂBEȘTI ÎNTRE 2-7 CM...**

...**RELAXÂNDU-TE...**
cu

ULTRALIPO SYSTEM !!!

Te așteptăm să te bucuri de rezultatele tale...

ultralipo system ✦ dermocell-lifting corporal si facial ✦ masaj de relaxare ✦ masaj terapeutic ✦ reflexoterapie
gimnastica de recuperare ✦ tratamente anticelulitice ✦ terapie bioenergetica ✦ masaj de tonifiere ✦ limfodrenaj
electrostimulare ✦ impachetari ✦ cosmetica ✦ manichiura-pedichiura ✦ pachete personalizate
cadouri aniversare personalizate

apărea după orice altă injecție și care dispar treptat în 1-2 săptămâni. Complicațiile cele mai de temut sunt însă asimetriile faciale (de exemplu, ptoză pleoapei superioare și a sprâncenelor) și se datorează aproape în exclusivitate greșelilor de tehnică a medicului injector și mai puțin unei reactivități individuale. Complicații posibile, dar rare, pot apărea în funcție de zona injectată astfel: glabellar și frontal poate să apară ptoză pleoapei și sprâncenelor, în zona periorculară poate să apară diplopia, injecția prea jos poate duce la o ptoză a buzei superioare. Injecția pentru ridurile peribucale poate produce uneori asimetrii bucale, tulburări de vorbire sau chiar dificultate în alimentație prin ptoză buzei superioare unilateral sau bilateral. În cazuri foarte rare botoxul nu are efect și acest lucru se poate datora anticorpilor care se pot forma împotriva acestei neurotoxine, fiind denumit imunorezistență la tratament. Vestea bună este că toate aceste complicații cu excepția ultimei sunt temporare și remit într-o perioadă variabilă de timp. Complicații mai frecvente și mai grave apar când acest tratament se realizează în jumătatea inferioară a feței.

Fig. 4 - Remodelarea bărbiei cu botox prin relaxarea mușchiului mentalis hipereactiv cu toxină botulinică



Rezultate: tratamentul cu toxină botulinică este unul foarte popular în cabinetele de medicină estetică datorită faptului că este minim invaziv, fără perioadă de recuperare și cu rezultate foarte bune. În foarte multe clinici de medicină estetică este pilonul principal în întinerire, urmat la mare distanță de celelalte metode. Dacă există o indicație și o tehnică bune a medicului și așteptări realiste ale unui pacient bine informat, atunci acest tratament are un mare grad de satisfacție atât pentru pacient, cât și pentru medic, rezultate care se pot vedea în fotografiile din articol. (fig 2-5)

Astăzi, injecțiile de botox au și o componentă socială, se pot organiza așa numitele botox-party în care mai multe persoane, de obicei prietene, fac aceste injecții împreună, acasă, într-un mediu mai „prietenos” decât cabinetele medicale.

Ce trebuie să știți când vă adresați unui tratament cu toxină botulinică pentru ridurile dinamice:

- medicul care realizează tratamentul trebuie să aibă experiență în acest tip de tratament și instruire adecvată, deoarece majoritatea complicațiilor

Fig. 5 – Fotografii înainte și după tratamentul ridurilor gâtului prin relaxarea mușchiului platisma cu toxina botulinică



Fig. 3 – Înainte și după tratamentul cu toxină botulinică a ridurilor periorulare “laba gâștii”



postinjectare țin foarte mult de aspectele tehnice ale injectării (puncte de injectare, diluții, stabilire a numărului de unități etc.), iar Dvs. trebuie să vă dați acordul în scris, sub semnătură, pentru acest tratament;

- trebuie să fiți informat corect asupra tuturor aspectelor tratamentului, inclusiv asupra contraindicațiilor și complicațiilor;
- în cadrul consultației puteți cere medicului să vedeți rezultate - fotografiile înainte/după tratament;

narinelor nazale, se poate coborî temporar buza superioară la persoanele care zâmbesc și se pun în evidență gingiile arcadei superioare etc.

Să nu uităm aplicațiile neurologice din sindroamele spastice, tratamentul migrenelor, al blefarospasmului, dar și al altor afecțiuni neurologice. Transpirația excesivă (axilară, palmară dar și în alte regiuni) poate fi tratată temporar cu toxină botulinică, acest tratament având un mare grad de satisfacție datorită faptului că

Fig. 2 – Regiunea frontală și glabulară înainte și după tratamentul cu toxină botulinică



- trebuie să vi se facă o fotografie înainte de tratament în repaus și în dinamică – în contracție a mușchilor ce urmează să fie injectați;
- întrebați cu ce produs se fac aceste injectări; la fel ca și în alte tipuri de tratamente există produse foarte bune și altele mai puțin bune în termeni de instalare, durată a efectului și apariție sau nu a complicațiilor.

Toxina botulinică este utilă nu numai în corectarea ridurilor, ci are și un spectru mult mai mare de tratament la nivelul feței – poate trata asimetriile faciale cu cauze diferite, se poate utiliza la ridicarea ușoară a vârfului nasului și remodelarea dimensiunii

la persoanele active social această transpirație excesivă este mai mult o problemă socială decât una medicală. Astăzi, noile studii arată un anumit efect benefic pe care îl are toxina botulinică asupra acneei - se reduc focarele acneeice pe zona tratată sau chiar și flash-rosacea prin injectare intradermică la nivelul feței, reducându-se frecvența și intensitatea acestor crize de roșeață. Vom reveni cu articole pe marginea tuturor acestor aplicații clinice în numerele viitoare.